Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 23/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: SANTIAGO SALAZAR BETANCUR	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055834740**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: GLORIA BETANCUR CARDONA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24370148**
EPS USUARIO: NEPS	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: ETAPA 1 CASA 52- RENAN BARCO	**TELEFONO DE CONTACTO: 3235426789**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X____ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION _____SEGUNDA INTERVENCION __TERCERA INTERVENCION ___CONTROL Y SEGUIMIENTO _X_	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente evidencia una actitud receptiva y proactiva frente a las intervenciones psicoeducativas sobre sustancias psicoactivas (SPA). Presenta comprensión clara de los riesgos asociados al consumo, identifica factores de protección tanto personales como sociales, y demuestra disposición para aplicar estrategias preventivas en su vida diaria.	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	

Hora de inicio: 10:00 a.m.

Hora de cierre: 11:30 a.m.

Se inicia según plan de intervención:

Revisión de tareas

Bitácora “Mi escudo en acción”

- El adolescente registró varias situaciones de presión social o influencia externa durante la semana.
- Identificó claramente qué acciones tomó para mantener su decisión y qué recursos utilizó de su “escudo” (valores personales, apoyo de familiares, frases motivadoras o estrategias aprendidas).
- Reconoció aprendizajes concretos sobre su capacidad de mantenerse firme y la importancia de sus recursos internos y externos.

Reflexionó sobre decisiones diarias que lo acercan a su sueño, evidenciando un vínculo claro entre sus metas a largo plazo y la adopción de conductas responsables.

Autoreconocimiento mantenerse alejado del consumo de SPA.

- Creó frases de empoderamiento personal que le servirán como recordatorio en momentos de duda.
- Identificó frases significativas que refuerzan su autonomía, autoestima y conciencia de la importancia de cada decisión para construir su futuro.

El adolescente demuestra fortalecimiento en la toma de decisiones responsables, autorregulación frente a presiones externas y claridad en sus metas personales. Se evidencia un mayor uso consciente de factores de protección y recursos personales, así como reflexión sobre cómo sus elecciones influyen en su bienestar y futuro.

La dinámica “Mi línea de decisiones” permitió al adolescente reflexionar sobre su historia personal y tomar conciencia de cómo sus decisiones pasadas, presentes y futuras influyen en su bienestar y en el logro de sus metas. Se evidencia un mayor reconocimiento de la importancia de actuar de acuerdo con sus valores y metas personales, fortaleciendo su autonomía y capacidad para decir “no” ante situaciones que puedan ponerlo en riesgo. Además, mostró aprendizaje sobre los errores pasados y disposición para cambiar hábitos y decisiones que no contribuyen a su crecimiento, evidenciando un avance significativo en su autoconciencia, planificación y toma de decisiones responsables.

CONCLUSION DE LAS INTERVENCIONES:

A lo largo de las intervenciones breves, el adolescente ha mostrado un progreso significativo en múltiples áreas de desarrollo personal y psicoemocional. Se observa un fortalecimiento de la autorregulación emocional, con mayor capacidad para identificar, comprender y manejar sus emociones, especialmente la frustración, la ira y la presión social. Ha desarrollado habilidades de toma de decisiones responsables, aprendiendo a reflexionar sobre las consecuencias de sus acciones y a priorizar sus metas y valores personales.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar aplicando estrategias de autorregulación emocional ante situaciones de enojo, frustración o presión social.
- Mantener hábitos de autocuidado y utilizar los factores de protección identificados (familia, amigos positivos, actividades saludables).

Observaciones y recomendaciones

- Mantener de manera constante la práctica de estrategias de autorregulación emocional, como respiración profunda, pausa reflexiva y registro de emociones.
- Continuar fortaleciendo la autoestima y el autoconcepto mediante actividades de autoafirmación y reconocimiento de logros diarios.

Canalización Pertinente **SI: ____** **NO:_x_**

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X_____ **Atención por Morbilidad: ____**

Ciudad: _____AGUADAS, _____Fecha: D_23_/M_09__/A__2025

FIRMA DEL PROFESIONAL

Santiago Salazar B

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas